

AVALIAÇÃO E GESTÃO DE RISCOS BIOLÓGICOS EM LABORATÓRIO

28,29,30 de setembro de 2026

nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa

Enquadramento e objetivos

A formação em Avaliação e Gestão de Riscos Biológicos visa reforçar competências na identificação, avaliação e controlo de riscos associados à exposição a agentes biológicos em contexto laboral. O principal objetivo é capacitar os participantes para aplicar metodologias de avaliação de risco, selecionar medidas de prevenção e controlo e integrar estes aspetos em sistemas formais de gestão de risco biológico. Dirigido a profissionais de laboratório, o curso aborda princípios fundamentais de métodos de avaliação de risco, seleção de medidas de mitigação e resposta a acidentes ou incidentes, alinhados com normas e boas práticas nacionais e internacionais. Serão ainda discutidas medidas de controlo e prevenção, nomeadamente a hierarquia de controlo, os níveis de biossegurança, a gestão de resíduos, os planos de resposta a exposições acidentais e monitorização ambiental. Serão também abordados a implementação de sistemas de gestão de riscos biológicos, a elaboração de planos de gestão, os procedimentos de emergência e a promoção de uma cultura de segurança institucional. O foco será colocado na proteção dos trabalhadores, da comunidade e do ambiente, assegurando uma abordagem integrada e eficaz à gestão dos riscos biológicos.

Programa

Dia 1 - Fundamentos e avaliação de riscos

09h00| Apresentação da formação e identificação das expectativas dos participantes

09h30| Módulo 1 - Introdução aos riscos biológicos - Ana Pelerito, INSA

11h30| Pausa

11h45| Módulo 2- Avaliação de riscos biológicos I - Ana Pelerito, INSA

13h00| Almoço livre

14h00| Exercício prático

15h00| Módulo 3 - Monitorização ambiental- Manuela Cano, INSA

16h30| Discussão dos resultados



Dia 2 -Prevenção, controlo e proteção individual

09h00| Módulo 4 -Medidas de controlo e prevenção I

-Sofia Nuncio, INSA

10h30| Pausa

10h45| Módulo 4 - Medidas de controlo e prevenção II

Isabel Lopes de Carvalho, INSA

12h00| Almoço livre

14h00| Módulo 5 - Equipamento de proteção

individual - Rita Cordeiro, INSA

16h00| Pausa

17h45| Apresentação das conclusões, *feedback* dos participantes e encerramento.

Dia 3 - Gestão, legislação e resposta a incidentes

09h00| Módulo 6 - Atividades de risco e doenças profissionais - Silva Graça, INSA

10h30| Pausa

10h45| Módulo 7 - Enquadramento legal e normativo

– Sofia Nuncio, INSA

11h30| Módulo 8 - Gestão de riscos biológicos - Rita Cordeiro, INSA

13h00| Almoço livre

14h00| Módulo 9 - Estudos de caso e simulações - Joana Correia, i3s

15h00| Esclarecimento questões

16h00| Avaliação final

Plataforma de e-Learning

<https://formamais-insa.min-saude.insa.pt>