

_SESSÕES INFORMATIVAS SOBRE QUALIDADE DO AR INTERIOR

_INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE DOUTOR RICARDO JORGE

_DEPARTAMENTO DE SAÚDE AMBIENTAL – UNIDADE DO AR E SAÚDE OCUPACIONAL

O ser humano passa cerca de 80% do seu tempo em espaços no interior de edifícios.

A contaminação do ar com poluentes químicos e microbiológicos tem consequências na saúde de todos e de cada um.

A legislação nacional estabelece requisitos para os níveis de contaminantes no interior tendo em vista promover a saúde e o bem-estar dos ocupantes.

Estas sessões visam prestar informação sobre a implementação e cumprimento da legislação relativa à qualidade do ar interior.

Qualidade do Ar Interior

- Poluentes químicos
- Poluentes microbiológicos

Partículas em suspensão no ar - $PM_{2,5}$ e PM_{10}
Dióxido de Carbono
Monóxido de Carbono
Formaldeído
Compostos Orgânicos Voláteis
Radão

Bactérias em suspensão no ar
Fungos em suspensão no ar

✓ Decreto-Lei n.º 101-D/2020
(nº 2 do artigo 16º)

✓ Portaria n.º 138-G/2021

✓ Despacho n.º 1618/2022

- Sessões Online 1 hora das 14h às 15h:

- 30 Mar, 15 de Jun, 28 de Set. e 30 de Nov de 2026

- Inscrições: 5 € em formamais@insa.min-saude.pt

- Público alvo: Profissionais das áreas de Saúde Ambiental, Saúde Pública, Saúde Ocupacional, Engenharia e Gestores de Edifícios.



Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge