

## Temperaturas extremas e impacto na mortalidade: uso de sistema de alerta precoce

05 JUN. 2026

nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa



### Enquadramento e objetivos

As temperaturas extremas são um fator de risco, em especial nas populações mais vulneráveis. O impacto das temperaturas extremas, tanto frio como calor, é observado no aumento da procura dos serviços de saúde e também na mortalidade. Este impacto é tanto maior quanto mais intenso for o evento climatérico e mais vulnerável for a população, podendo ser reduzido com a implementação de medidas de mitigação dirigidas quer à população geral, quer a grupos de maior risco.

Em Portugal, é feita a monitorização das temperaturas (máxima e mínima), prevendo-se o seu efeito na variação da mortalidade por todas as causas, através de dois sistemas de vigilância e alerta precoce (Sistema ÍCARO e Sistema FRIESA), cujos alertas são comunicados aos profissionais de saúde pública e Autoridades de Saúde.

Dirigido aos profissionais de saúde pública que gerem os planos de contingência sazonal, este *workshop* tem como objetivo otimizar a utilização dos sistemas de vigilância na preparação das respostas de saúde pública a estes eventos extremos, a nível local e nacional.

**Destinatários:** profissionais de Saúde Pública das Unidades Locais de Saúde.

**Formadores:** Susana Silva | Ana Paula Rodrigues

**Vagas:** 15 formandos

### Programa

**09h00** | Abertura e entrega de documentação

**09h30** | Apresentação dos sistemas de vigilância e alerta precoce ICARO e FRIESA

**11h00** | Intervalo

**11h30** | Exercício prático de interpretação dos alertas ICARO

**13h00** | Almoço livre

**14h00** | Exercício prático de interpretação dos alertas FRIESA

**15h30** | Intervalo

**16h00** | Exercício prático de avaliação dos alertas ICARO (caso prático: onda de calor de 2018).

**17h00** | Conclusões e encerramento da sessão

Pré-inscrição na Plataforma de e-Learning do



Plataforma de e-Learning  
<http://formext.insa.pt>

**Inscrição:** gratuito, mas sujeito a registo prévio e limitado às vagas existentes.