

Minerais e Oligoelementos na Cadeia Alimentar – Determinação Analítica por ICP

Online, Zoom

21 ABR 2026



Enquadramento e objetivos

Este curso adota uma abordagem abrangente para a compreensão da segurança alimentar, centrando-se no papel dos minerais numa dieta saudável e na forma como os contaminantes podem afetar a qualidade e a segurança dos alimentos através das diferentes fases da cadeia alimentar. Através do curso, os participantes terão a oportunidade de: aprender a identificar os vários tipos de minerais e micronutrientes essenciais para a saúde humana na cadeia alimentar, como cálcio, cobre, ferro, fósforo, iodo, magnésio, manganês, potássio, selénio, sódio e zinco e contaminantes inorgânicos tais como arsénio, cádmio, chumbo, cobalto, crómo, mercúrio, molibdénio e níquel ao longo da cadeia alimentar e a sua importância para a saúde; conhecer diferentes metodologias analíticas, nomeadamente, a técnica ICP-MS nas suas várias vertentes, identificando os requisitos para a sua implementação, e a técnica ICP-OES na análise de microelementos e contaminantes alimentares; reconhecer ferramentas de validação metrológica e de controlo de qualidade de métodos analíticos.

Pré-inscrição

na Plataforma de e-Learning do



data limite

10 de abril de 2026

Inscrição: no valor de €25 (vinte cinco euros), o pagamento é efetuado até 29 de setembro de 2025 por transferência bancária (IBAN PT50078101120000000404561). O comprovativo deve ser enviado até à mesma data para o INSA forma+. As desistências são comunicadas ao INSA forma+ com uma antecedência mínima de 5 dias úteis em relação à data do início do evento. Ultrapassado o prazo não haverá lugar a devoluções.

Destinatários: Técnicos de SST, Médicos do Trabalho e de Saúde Pública, Técnicos de Saúde Ambiental, outros Profissionais de saúde ou Estudantes

Coordenação: Ana Nascimento e Marta Ventura

Programa preliminar

9h00- 12h30

Sessão de abertura

Sessão 1: Contaminantes inorgânicos na cadeia alimentar

Pausa

Sessão 2: Minerais e Micronutrientes essenciais para a saúde humana na cadeia alimentar

12h30-13h30

Almoço Livre

13h30-17h00

Sessão 3: Preparação e digestão de amostras para análise por ICP

Pausa

Sessão 4: ICP-OES e ICP-MS: fundamentos dos métodos analíticos

Sessão 5: Controlo de Qualidade

17h00 Encerramento

Plataforma de e-Learning
<https://formamais-insa.min-saude.pt/>