

11º Simpósio Nacional

Promoção de uma Alimentação Saudável, Segura e Sustentável



Micronutrientes: Os Pequenos Grandes Aliados da Vida e da Saúde

1 de outubro de 2024

Edição online

09h30 – 10h00 Sessão de abertura – 125 Anos do INSA

10h00 – 11h00 *Key lectures*

11h00 – 11h15 Pausa para café

11h15 – 12h30 1ª Sessão - Etapas e estilos de vida

12h30 – 12h45 Apresentação da Tabela da composição dos alimentos Portuguesa

12h45 – 14h00 Pausa para almoço

14h00-15h15 2ª Sessão – Micronutrientes na saúde

15h15 – 15h30 Pausa para café

15h30 – 16h30 Mesa Redonda – Nutrição aplicada e Nutrigenómica

16h30 – 16h45 Sessão de Encerramento