

9º Simpósio Nacional

Promoção de uma Alimentação Saudável e Segura

Microrganismos e Alimentos: Amigos ou Rivais?

SPASS

2022

05

Maio
2022

09:30 Sessão de abertura

Conselho Diretivo do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA)

Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição (INSA)

Conferência Inaugural

09:45 Tendências de inovação para o setor agroalimentar e novas formas de consumo

Teresa Carvalho (PortugalFoods)

SESSÃO I - Gestão da Segurança Alimentar em alimentos hortofrutícolas fermentados e em alimentos germinados

Moderador: Rita Batista (INSA)

10:05 Enquadramento regulamentar e controlo oficial

Paula Bico (Direção-Geral de Alimentação e Veterinária)

10:20 Estimativa de vida útil - Avaliação microbiológica

Cristina Mena (Universidade Católica Portuguesa – Escola Superior de Biotecnologia)

10:35 DEBATE

10:45 INTERVALO

SESSÃO II - As novas tendências na relação com a saúde

Moderador: Helena Soares Costa (INSA)

11:05 Envelhecimento, nutrição e microbioma

Margarida Martins Oliveira (NOVA Medical School)

11:25 Tabela da Composição de Alimentos – desafios atuais

Andreia Lopes (INSA)

11:35 DEBATE

SESSÃO PRÁTICA

11:45 Sushi e Ceviche – Boas Práticas na preparação

Chefe Catarina Marques da Costa

12:15 ALMOÇO

SESSÃO III - Benefícios e perigos associados à flora microbiana presente nos alimentos

Moderador: Paula Alvito (INSA)

14:00 Utilização de microrganismos benéficos no controlo de patogénicos em alimentos fermentados

Marta Laranjo (Universidade de Évora)

14:20 Alimentos Fermentados: a contribuição dos microrganismos para uma alimentação mais saudável, sustentável e variada

Catarina Prista (Instituto Superior de Agronomia – Universidade de Lisboa)

14:40 Carnes/carnes maturadas (Título a confirmar)

Armindo Lourenço (Faculdade de Medicina Veterinária - Universidade Lusófona)

15:00 Alimentos Germinados: Só vantagens?

Carla Motta (INSA)

15:20 Consumo de Sushi: uma tendência em crescimento?

Isabel Santos (Faculdade de Medicina Veterinária - Universidade Lusófona)

15:40 DEBATE

15:50 Encerramento

Conselho Diretivo do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA)

Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição (INSA)



WHO Collaborating Centre
for Nutrition and Childhood Obesity

