

Avaliação de exposição profissional a agentes químicos

24 de MAIO a 28 de JUN. 2021

Sessões síncronas, online (Zoom)



Enquadramento e objetivos

A presença de agentes químicos no ambiente dos locais de trabalho é uma realidade incontornável, independentemente das áreas de atividade, podendo conduzir a efeitos adversos na saúde dos trabalhadores. Neste contexto, a avaliação da exposição profissional é uma ferramenta essencial para o controlo exposição e prevenção de doenças profissionais associadas.

O curso irá proporcionar aos participantes uma abordagem geral à exposição profissional a agentes químicos e uma abordagem detalhada à avaliação quantitativa da exposição profissional, através de monitorização ambiental e de monitorização biológica.

Serão focados os aspetos a considerar na avaliação quantitativa da exposição profissional: valores limite de exposição e índices biológicos de exposição aplicáveis (legislação, normas e outra documentação técnica); caracterização dos postos de trabalho e identificação dos agentes químicos a avaliar.

Será também dado relevo a fatores envolvidos na articulação da monitorização biológica com a monitorização ambiental da exposição profissional, as características de um bom indicador biológico de exposição a um agente químico, as condições de colheita e transporte das amostras biológicas, a seleção do laboratório de análise, a identificação dos fatores a considerar na interpretação dos resultados da monitorização biológica e a sua divulgação tendo em vista a avaliação da exposição profissional.

Programa

(horas de Lisboa)

Dia 24/05 | 11h00-13h00

11h00 | Abertura. Apresentação do curso

11h15 | Agentes químicos no local de trabalho

11h45 | Efeitos adversos na saúde humana.

12h00 | Controlar os efeitos adversos para saúde humana. Valores limite da exposição.

Dia 31/05 | 11h00-13h00

11h00 | Higiene do trabalho. Fases de atuação em higiene do trabalho

11h15 | Caracterizar a exposição: identificar riscos nos postos de trabalho e tarefas, identificar trabalhadores expostos

12h00 | Amostrar, medir, analisar e quantificar. Métodos para monitorização ambiental

(continua)

Destinatários: Profissionais ligados à avaliação das condições de trabalho, médicos de saúde ocupacional e de saúde pública, responsáveis de higiene e segurança nos locais de trabalho, indústria, serviços, hospitais.

Formadoras: Ana Nogueira e Hermínia Pinhal

Avaliação de exposição profissional a agentes químicos

24 de MAIO a 28 de JUN. 2021

Sessões síncronas, online (Zoom)



(continuação)

Dia 07/06 | 11h00-13h00

11h00 | Estratégias de monitorização ambiental, planeamento e execução de uma campanha de amostragem. Determinação da concentração de agentes químicos na atmosfera do posto de trabalho

11h30 | Avaliação da exposição a agentes químicos com base na monitorização ambiental: análise de resultados, cálculo de concentração de exposição e comparação com valores limite de exposição

12h30 | Medidas de controlo e prevenção de exposição e agentes químicos nos locais de trabalho

Dia 14/06 | 11h00-13h00

11h00 | Monitorização biológica da exposição profissional a agentes químicos: definições; indicadores biológicos; vantagens e inconvenientes

11h30 | Articulação da monitorização biológica com monitorização ambiental

12h00 | Seleção do indicador biológico de exposição. Exemplos

12h30 | Estratégia de implementação da monitorização biológica e plano de amostragem

Dia 21/06 | 11h00-13h00

11h00 | Colheita e transporte das amostras biológicas

11h30 | Características do laboratório de análise. Relatório de ensaio analítico

12h00 | Interpretação dos resultados da monitorização biológica. Legislação, normas e documentos internacionais aplicáveis

Dia 28/06 | 11h00-13h00

11h00 | Informação dos resultados individuais

11h30 | Informação dos resultados globais. Caso de estudo

12h00 | Apresentação de estudo de avaliação profissional ao chumbo

12h45 | Conclusão e encerramento do curso