

# “Exposição precoce a contaminantes e seu impacto na saúde humana”. 1º simpósio nacional.

25 SET. 2020

nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa



## Enquadramento e objetivos

A exposição a contaminantes nos primeiros 1000 dias de vida tem sido associada a alterações de saúde, constituindo um domínio emergente de pesquisa. Trata-se de um período de desenvolvimento e crescimento fundamental na saúde do lactente e criança, afetando a longo prazo a saúde do futuro adulto, em termos imunitários, metabólicos e microbiológicos. Os avanços na investigação têm demonstrado que a exposição a determinados compostos durante a vida pré-natal ou pós-natal poderá estar associada ao desenvolvimento de doenças (e.g. asma, leucemia, obesidade, doença cardiovascular, cancro). O Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge organiza o 1º simpósio dedicado à exposição precoce a contaminantes e seu impacto na saúde humana. O evento visa promover o diálogo e interação entre participantes que desenvolvam estudos sobre a exposição precoce a contaminantes através da alimentação ou ambiente, contribuindo assim para conhecer melhor a realidade nacional neste domínio.

O simpósio incluirá 2 sessões: uma dedicada à alimentação infantil em Portugal e outra a estudos sobre a exposição precoce a contaminantes.

Pré-inscrição | na Plataforma de e-Learning do



data limite | 18 de setembro

Este evento enquadra-se no projeto *earlyMYCO - Exposição precoce a MICotoxinas e o seu impacto na saúde* (PTDC/MED-TOX/28762/2017), financiado pela Fundação para a Ciência e Tecnologia.

# FCT

Fundação para a Ciência e a Tecnologia

MINISTÉRIO DA CIÊNCIA, TECNOLOGIA E ENSINO SUPERIOR

Instituto  
Nacional de Saúde  
Doutor Ricardo Jorge



**Destinatários:** Profissionais das áreas da saúde, toxicologia, nutrição, avaliação do risco, comunidades académica e científica e todos os interessados na temática.

**Coordenação:** Paula Alvito

## Programa

14h00 | **Registo e entrega de documentação**

14h30 | Abertura. Conselho Diretivo do INSA. Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição.

14h40 | **Alimentação infantil em Portugal**

Alimentação infantil nos primeiros 1000 dias de vida. Atualidade e desafios.

*Carla Rêgo* - Hosp. CUF Porto, UCP, CINTESIS - FMUP

Aleitamento materno *versus* alimentação artificial – riscos e benefícios.

*Ricardo Assunção* - INSA

Contributo dos cuidados de saúde primários para a promoção de hábitos alimentares saudáveis na população infantil.

*Rita Cabrita* - UCSP Olivais

Regulamentação de alimentos destinados ao consumo por bebés e crianças jovens.

*Filipa Vasconcelos* - ASAE

16h00 | Pausa

16h30 | **Estudos de exposição precoce a contaminantes**

Adaptação do ELEAT (Estudo Longitudinal da Exposição Ambiental a Toxinas) a Portugal - um estudo piloto para explorar as interações gene-ambiente na Perturbação do Espectro do Autismo".

*Astrid Vicente* - INSA

Uma coorte de nascimento focada em gémeos (BiTwin): um potencial recurso de investigação na interação gene/ambiente.

*Cláudia Ribeiro* - ISPUP

Exposição a micotoxinas em Portugal - projetos MYCOMIX e earlyMYCO.

*Paula Alvito, Ricardo Assunção, Carla Martins* - INSA

17h40 | **Encerramento.**

**Inscrição:** gratuita mas condicionada aos lugares disponíveis no auditório do INSA.

O simpósio será transmitido via **Facebook**.

Plataforma de e-Learning

<https://formamais-insa.min-saude.pt>