REPÚBLICA PORTUGUESA
SAÚDE

SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

Instituto_Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge

Oferta Formativa 2018

insaforma+

O **Plano de Oferta Formativa (POF)** do **Instituto Ricardo Jorge para 2018** apresenta um conjunto de iniciativas de formação, divulgação e atualização científica nas várias áreas de especialidade do Instituto: alimentação e nutrição, doenças infeciosas, genética humana, epidemiologia, saúde ambiental e promoção da saúde e prevenção de doenças não transmissíveis.

Saiba mais em

http://formext.insa.pt/

Redação de protocolos de investigação *(2ªed.)*

O protocolo é um instrumento fundamental à condução de estudos de investigação epidemiológica. Este curso é especialmente destinado aos profissionais de saúde e tem como finalidade de promover competências no planeamento e desenho de protocolos de investigação epidemiológica, em particular, no âmbito dos estudos observacionais. O curso tem uma forte componente prática, procurando desenvolver a capacidade de redação do protocolo.

Data: 24 e 25 de setembro de 2018
Duração: 14 horas
Local: instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €150

Data limite de inscrição: 14 de setembro de 2018
Código: 2018DEP1141
Nº de formandos: entre 6 e 25
Coordenação: Ana Paula Rodrigues e Ausenda Machado

Epidemiologia e bioestatística aplicadas à investigação em saúde *(15ª e 16ª eds.)*

As metodologias epidemiológica e bioestatística são essenciais para o planeamento, execução, análise e interpretação de resultados de estudos de investigação na área da saúde. O Instituto Ricardo Jorge realiza anualmente um curso especialmente destinado a investigadores e profissionais da saúde e de áreas afins que promove nos participantes competências aos níveis do desenho de estudos de investigação, da utilização de métodos de análise, apresentação e interpretação de resultados. O curso tem duas versões que diferem na componente da análise estatística: numa, o pacote de programas estatísticos usado é o IBM-SPSS; na outra, é utilizado o ambiente R (*The R Project for Statistical Computing).* Os formadores são todos colaboradores do departamento de epidemiologia do Instituto, com formação específica em epidemiologia e estatística, à qual se adicionam vários anos de experiência no delineamento e análise de estudos epidemiológicos assim como experiência de formação e docência.

Data: 7 a 11 de maio (15ªed.—ambiente R) e 8 a 12 de outubro de 2018 (16ªed.—SPSS)
Duração: 35 horas (cada edição)
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €300

Data limite de inscrição: 27 de abril (15ªed.) e 28 de setembro de 2018 (16ªed.)
Código: 2018DEP0434 (15ªed.) | 2018DEP1242 (16ªed.)
Nº de formandos: entre 6 e 20
Coordenação: Ana Paula Rodrigues

Interpretação dos resultados da Avaliação Externa da Qualidade (AEQ) *(Novo!)*

A participação em Programas de Avaliação Externa da Qualidade permite reunir informação objetiva para a garantia de qualidade nos laboratórios, com benefício dos pacientes, utentes e/ou utilizadores. Esta avaliação e monitorização retrospetiva e comparação do desempenho dos laboratórios constituiu a forma de identificar diferenças interlaboratoriais, permitindo identificar situações não conformes e sugerir ações de melhoria, contribuindo assim para a eliminação de problemas. Neste contexto, o Instituto Ricardo Jorge organiza um seminário para realçar a importância da participação em Programas de AEQ e para divulgar estudos que têm sido realizados ao longo dos últimos anos do Programa Nacional de Avaliação Externa da Qualidade (PNAEQ). A iniciativa destina-se aos participantes no PNAEQ, profissionais da saúde da área laboratorial.

Data: 12 de abril de 2018
Duração: 3 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €40
Condições especiais: gratuita para os participantes no PNAEQ

Data limite de inscrição: 29 de março de 2018
Código: 2018DEP0737
Nº de formandos: entre 6 e 20
Coordenação: Ana Paula Faria

Avaliação externa da qualidade na fase pré-analítica *(2ª ed.)*

A fase pré-analítica é a mais propensa a erros pois envolve inúmeras atividades não automatizadas como a colheita, o manuseamento, o transporte e a preparação das amostras. O presente seminário visa promover o envolvimento do laboratório no processo de avaliação e monitorização da fase analítica na implementação da monitorização do desempenho, através da avaliação de indicadores, realização de auditorias, simulação de casos, proporcionando a formação contínua dos colaboradores, a harmonização dos procedimentos de colheita e o cumprimento das leis e normas em vigor, com o objetivo de monitorizar, avaliar e melhorar o desempenho dos laboratórios. A iniciativa destina-se aos participantes no PNAEQ e profissionais da saúde da área laboratorial.

Data: 8 de março de 2018
Duração: 3 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €40
Condições especiais: gratuita para os participantes no PNAEQ

Data limite de inscrição: 23 de fevereiro de 2018
Código: 2018DEP0838
Nº de formandos: entre 6 e 20
Coordenação: Ana Paula Faria

Gestão do tempo na área laboratorial *(Novo!)*

Este curso de curta duração visa promover nos participantes competências de organização e planeamento de atividades laboratoriais. Inclui a aprendizagem de técnicas e instrumentos facilitadores do acompanhamento dos trabalhos e da gestão, organizada e simples, do tempo, indo ao encontro dos objetivos, metas e prioridades estabelecidas pelo Laboratório. Serão analisados e debatidos casos práticos.

Data: 20 de março de 2018
Duração: 6 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €50
Condições especiais: gratuita para os participantes no PNAEQ

Data limite de inscrição: 2 de março de 2018
Código: 2018DEP0939
Nº de formandos: entre 10 e 16
Coordenação: Ana Paula Faria

Motivação e gestão de equipas, na área laboratorial *(Novo!)*

A motivação dos profissionais, incluindo na área laboratorial, resulta de um conjunto de fatores de natureza diversa (individual, relacional e organizacional) que deve ser considerado na constituição e gestão das equipas, para a promoção do desempenho laboratorial. Serão abordados aspetos como o ciclo motivacional e teorias de referência na área. O curso inclui a análise e discussão de casos práticos.

Data: 29 de junho de 2018
Duração: 6 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €50
Condições especiais: gratuita para os participantes no PNAEQ

Data limite de inscrição: 15 de junho de 2018
Código: 2018DEP1040
Nº de formandos: entre 6 e 20
Coordenação: Ana Paula Faria

Investigação de surtos *(2 edições em 2018)*

A investigação de surtos é fundamental para a implementação de medidas de controlo e prevenção. As ferramentas que permitem essa investigação de forma rápida e efetiva estão hoje ao dispor de todos os níveis profissionais. Neste contexto, o Instituto Ricardo Jorge estruturou um curso de epidemiologia de campo sobre investigação de surtos, especialmente destinado a profissionais de saúde e a todos aqueles com especial interesse na temática. O curso proposto terá uma forte componente prática com a simulação da investigação de um surto.

Data: 5 e 6 de abril de 2018 (3ª ed.) e 22 e 23 de outubro de 2018 (4ªed.)

Duração: 14 horas (cada edição)

Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa

Preço da inscrição: €130

Data limite de inscrição: 23 de março (3ª ed.) | 4 de outubro de 2018 (4ªed.)

Código: 2018DEP0636 (3ª ed.) | 2018DEP1444 (4ªed.)

Nº de formandos: entre 6 e 12

Coordenação: Ricardo Mexia e Cristina Furtado

Séries temporais em epidemiologia e saúde pública *(Novo!)*

A análise de séries temporais é uma ferramenta essencial na epidemiologia e na saúde pública. Neste curso introdutório serão abordadas as principais aplicações da análise de séries temporais em saúde pública nomeadamente a descrição da variação temporal (sazonalidade e tendência), a aplicação à vigilância epidemiológica, a avaliação do impacte de intervenções e a previsão ou projeção de indicadores. O curso recorre ao ambiente R para exemplificação e treino das técnicas descritas.

Data: 1 e 2 de março de 2018

Duração: 14 horas

Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa

Preço da inscrição: €150

Nota: os formandos devem trazer os seus computadores pessoais com o R e o RStudio instalados

Data limite de inscrição: 23 de fevereiro de 2018

Código: 2018DEP0303

Nº de formandos: entre 6 e 15

Coordenação: Baltazar Nunes e Susana Silva

Introdução aos modelos de equações estruturais

(Novo!)

Os modelos de equações estruturais têm registado uma utilização crescente em áreas científicas diversas, tais como as ciências sociais, as engenharias e a genética. Consequentemente, quer investigadores quer técnicos das áreas operacionais relacionadas com a saúde são confrontados frequentemente com artigos científicos que recorrem a este conjunto de métodos, com os quais não estão familiarizados. O presente curso pretende familiarizar os participantes com os fundamentos dos modelos de equações estruturais, recorrendo à combinação de perspetivas teóricas e práticas. Foi desenhado de modo a apresentar e exemplificar os principais passos da realização deste tipo de análise e dá um relevo especial aos indicadores de qualidade de ajustamento e outros critérios que permitem determinar a qualidade e a validade dos estudos com este tipo de métodos. A componente teórico-prática inclui também a análise detalhada de dois estudos de áreas diferentes. Não são necessários conhecimentos aprofundados de estatística, mas é desejável que os participantes estejam familiarizados com análises de regressão linear.

Data: 30 e 31 de janeiro de 2018
Duração: 14 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €100

Data limite de inscrição: 19 de janeiro de 2018
Código: 2018DEP0101
Nº de formandos: entre 10 e 15
Coordenação: Mariana Neto e Susana David

Introdução à epidemiologia ocupacional

(Novo!)

O processo que leva a alterações da saúde por exposição a fatores de risco no local de trabalho é complexo e pouco ou nada familiar a muitos dos profissionais que estão no terreno, sobretudo os que não têm uma formação médica. Também os profissionais de saúde, apesar da sua formação, não estão frequentemente atentos ao potencial patológico do ambiente de trabalho. Acresce que as novas tecnologias e as novas formas de trabalho, impulsionadas pelos processos de globalização, têm contribuído para tornar esta área ainda mais complexa, dificultando a vigilância da saúde nas suas várias dimensões. Este curso proporciona uma introdução aos principais princípios da epidemiologia ocupacional e a análise da aplicação destes princípios ao reconhecimento, controlo e prevenção de doenças e acidentes, nas perspetivas médica e ambiental. Serão considerados os fatores de risco clássicos, mas será dado um relevo especial aos fatores de risco de natureza psicossocial, bem como a construção e uso de ferramentas integradas de avaliação.

Data: 27 e 28 de fevereiro de 2018
Duração: 14 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €100

Data limite de inscrição: 16 de fevereiro de 2018
Código: 2018DEP0202
Nº de formandos: entre 10 e 15
Coordenação: Mariana Neto

Os mapas como ferramenta epidemiológica

(2 edições em 2018)

A descrição e análise da distribuição geográfica dos acontecimentos de saúde e fatores que os determinam é fundamental para a investigação, planeamento, intervenção e avaliação em Saúde Pública. Os mapas são ferramentas poderosas no apoio à descrição espacial de dados e indicadores e sua análise. O Instituto Ricardo Jorge estruturou um curso de introdução à epidemiologia espacial que tem por objetivo dotar os formandos de conhecimentos que lhes permitam construir mapas, através de ferramentas de sistemas de informação geográfica, e analisar criticamente os resultados obtidos. O curso é especialmente dedicado a investigadores e profissionais de saúde e a todos aqueles que se interessam pela temática.
Os participantes devem trazer os seus computadores pessoais com o R e R Studio instalados.

Data: 5 de junho de 2018 (2ª ed.) | 10 de outubro de 2018 (3ª ed.)

Duração: 7 horas

Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa

Preço da inscrição: €75

Data limite de inscrição: 23 de maio de 2018 *(2ª ed.) ! 28 de setembro de 2018 (3ª ed.)*

Código: 2018DEP0535 (2ª ed.) ! 2018DEP1343 (3ª ed.)

Nº de formandos: entre 6 e 10

Coordenação: Rita Roquette e Ana Paula Rodrigues

Um dia com o diagnóstico precoce *(17ª e 18ª eds.)*

O Programa Nacional de Diagnóstico Precoce é uma iniciativa de sucesso, com forte implementação a nível nacional e baseada numa organização segura e estabilizada, que procura continuadamente a melhoria dos aspetos técnicos e assistenciais do programa. A competente participação dos profissionais de saúde envolvidos tem sido fundamental para o sucesso do rastreio. Assim, numa perspetiva de melhoria contínua, com o intuito de reforçar as competências técnicas e de promover o envolvimento dos profissionais, o INSA, com espírito de partilha, promove esta ação de formação que tem como principais objetivos: informar os participantes sobre a organização do Programa Nacional do Diagnóstico Precoce; discutir as dúvidas relacionados com a colheita de sangue, com a conservação e envio das fichas; informar sobre as patologias atualmente rastreadas, os critérios de seleção utilizados e o modo pelo qual deve ser dado conhecimento aos pais sobre os resultados do rastreio.

Data: 11 de abril de 2018 (17ªed.) e 17 de outubro de 2018 (18ªed.)

Duração: 7 horas (cada edição)

Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, no Porto (Centro de Saúde Pública Doutor Gonçalves Ferreira)

Preço da inscrição: €20

Data limite de inscrição: 31 de março de 2018(17ªed.) e 4 de outubro de 2018 de 2018 (18ªed.)

Código: 2018DGH0131 (17ªed.) | 2018DGH0232 (18ªed.)

Nº de formandos: entre 08 e 30

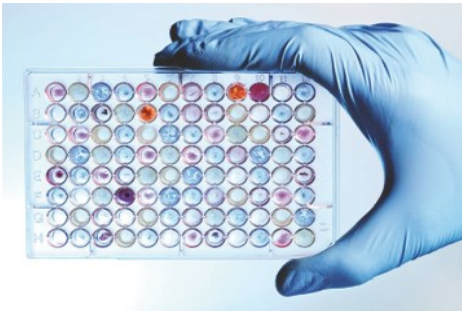
Coordenação: Laura Vilarinho

Identificação e tratamento de doentes com hipercolesterolemia familiar *(2ª ed.)*

A Hipercolesterolemia Familiar (FH) é a forma mais comum e grave das hipercolesterolemias monogénicas, sendo a doença monogénica que confere risco cardiovascular mais frequente. Embora a FH preencha os critérios da Organização Mundial de Saúde para rastreio em larga escala, a recomendação não é cumprida na maioria dos países. Em Portugal, a FH está subdiagnosticada, apesar dos esforços do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA), nomeadamente através da implementação e manutenção do Estudo Português de Hipercolesterolemia Familiar desde 1999. Após 19 anos, é com apreensão que se constata que a maioria dos indivíduos com a patologia não está sequer identificada clinicamente, não tendo por isso conhecimento do seu elevado risco cardiovascular. O INSA, ciente das suas responsabilidades e com a colaboração de vários peritos na área, organiza a segunda edição deste curso que realça a patologia, promove a atualização dos seus critérios diagnósticos e medidas terapêuticas, assim como o intercâmbio de conhecimentos e experiências. Em 2018 o curso será realizado em conjunto com a Reunião da Rede Iberoamericana de FH, contando com a presença de vários experts internacionais. A melhor identificação e terapêutica dos indivíduos afetados é um marco decisivo para a redução do seu risco cardiovascular e aumento da sua esperança média de vida.

Data: 4 e 5 de maio de 2018
Duração: 12 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €100

Data limite de inscrição: 27 de abril de 2018
Código: 2018DPS0104
Nº de formandos: até 30
Coordenação: Mafalda Bourbon



Infeções gastrintestinais: vigilância epidemiológica de base laboratorial de agentes bacterianos e virais *(Novo!)*

As doenças infeciosas transmitidas por alimentos e água, ou outras vias de transmissão fecal-oral, constituem importantes problemas de Saúde Pública, apresentando taxas relevantes de morbilidade e mortalidade na população em geral, sendo que atualmente o risco de exposição é elevado e agravado pela natureza global da cadeia alimentar e pela maior mobilidade das populações. Importa também considerar o aumento do número de casos de resistência a agentes antimicrobianos. Neste contexto global, a vigilância epidemiológica dos agentes infeciosos implicados nestas doenças assume particular importância para assegurar a monitorização dos agentes, deteção e investigação de surtos, identificação de agentes patogénicos emergentes, entre outros. De modo a atualizar o conhecimento nesta área, e promover o reforço de redes de colaboração, o Instituto Ricardo Jorge organiza um workshop temático sobre a vigilância epidemiológica de base laboratorial das infeções gastrintestinais, incluindo metodologias disponíveis e avanços tecnológicos, com foco em agentes patogénicos bacterianos e virais com elevada relevância em Saúde Pública.

Data: 15 de maio de 2018
Duração: 4 horas
Local: instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €10

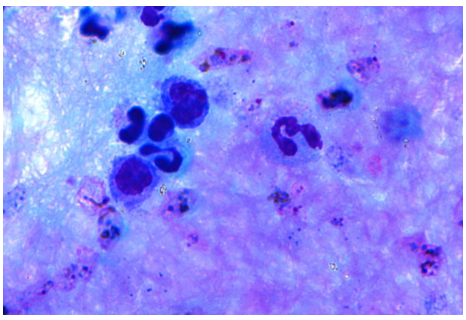
Data limite de inscrição: 27 de abril de 2018
Código: 2018DDI1233
Nº de formandos: lotação do auditório
Coordenação: Mónica Oleastro

Diagnóstico laboratorial de tuberculose e micobactérias *(em b-learning) (4ª ed.)*

Com uma incidência global crescente ao longo dos últimos anos, a tuberculose (TB) continua a ser um problema de Saúde Pública em todo o mundo. A resistência aos antibióticos e, em particular, a multirresistência, tem constituído um desafio para os programas de controlo da TB e o laboratório adquire assim uma importância cada vez maior na confirmação dos casos de TB, com isolamento do agente e subsequente estudo de susceptibilidade aos antibacilares. A introdução de metodologias moleculares para o diagnóstico constitui uma ferramenta essencial para a identificação rápida dos casos de TB e de TB multirresistente, permitindo implementar precocemente medidas de controlo. O curso "Diagnóstico laboratorial de tuberculose e micobacterioses" destina-se a todos os licenciados na área das Ciências da Vida e da Saúde que verão promovidas competências nos domínios das técnicas clássicas e de biologia molecular de diagnóstico laboratorial da TB e de micobacterioses. As duas componentes do curso (teórica e prática) desenvolvem-se de forma independente, podendo os interessados optar apenas por uma. O curso realiza-se em regime de *b-learning*: a componente teórica é desenvolvida à distância e a prática em contexto laboratorial, no Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa.

Data: 22 de outubro a 26 de novembro de 2018
Duração: 75 horas (40h componente teórica; 35h componente prática)
Local: componente teórica (de 22 out a 16 de nov) realiza-se na plataforma do INSAforma+; prática decorre em contexto laboratorial (de 19 a 23 de nov) nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €350 curso completo | €200 componente teórica

Data limite de inscrição: 08 de outubro de 2018
Código: 2018DDI0321
Nº de formandos: 6 e 15
Coordenação: Rita Macedo



4ªs Jornadas de NRBQ

Com competências na resposta laboratorial especializada, rápida e integrada em situações de casos e surtos de disseminação natural ou deliberada e que possam constituir um risco para a Saúde Pública, a Unidade de Resposta a Emergências e Biopreparação organiza workshops e ações de formação que têm como objetivo contribuir para a disseminação de uma cultura de *Biosafety & Biosecurity*. As jornadas têm como objetivo a partilha de conhecimentos e experiências entre as várias entidades envolvidas em procedimentos operacionais necessários para intervir em situações de origem Nuclear, Radiológica, Biológica e Química (NRQB).

Data: 22 de junho de 2018
Duração: 6 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: inscrição gratuita mas sujeita a registo prévio

Data limite de inscrição: 8 de junho de 2018
Código: 2018DDI0422
Nº de formandos: lotação do anfiteatro
Coordenação: Sofia Núncio

Transporte de substâncias infeciosas
(5ªed. e 6ª ed.)

O transporte de substâncias infeciosas é estritamente regulado por normas da Organização das Nações Unidas e exige que os remetentes tenham formação adequada. Com o objetivo de assegurar que esta informação esteja disponível para remetentes/transportadores de substâncias infeciosas, o INSA, IP organiza uma ação de formação dirigida a técnicos que necessitem de realizar o envio destas amostras. Durante o curso, os participantes têm a oportunidade de praticar a embalagem e o preenchimento da documentação para o embarque. O curso, desenvolvido de acordo com o modelo da OMS, é dividido em módulos direcionados à classificação, documentação, marcação, rotulagem e embalagem de substâncias infeciosas, e a

Data: 10 e 11 de janeiro de 2018 (5ª ed.) | 15 e 16 de novembro de 2018 (6ª ed.) (A confirmar)
Duração: 14 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €300

Condições especiais: os inscritos no curso "Biossegurança em laboratórios de nível 2 e 3" apenas pagam €100; 10% de desconto para sócios da ANBIOQ e da APTAC; €100 para funcionários do INSA
Data limite de inscrição: 04 de janeiro de 2018 (5ª ed.) | 31 de outubro de 2018 (A confirmar)
Código: 2018DDI0105 (5ª ed.) | 2018DDI0725 (6ª ed.)
Nº de formandos: entre 5 e 20
Coordenação: Sofia Núncio

Biossegurança em laboratórios de nível 2 e 3 *(9ªed.)*

Com o aumento de laboratórios de nível 2 (BSL-2) e 3 (BSL-3) e o consequente aumento de pessoas (investigadores, técnicos e pessoal de apoio técnico) que necessitam de entrar neste tipo de laboratórios, tornou-se obrigatório a implementação de regras de trabalho que minimizem o risco biológico associado à atividades.

A Unidade de Resposta a Emergência e Biopreparação do Departamento de Doenças Infeciosas do INSA, IP desenvolveu um programa de formação que, com base numa abordagem abrangente e inovadora, visa contribuir para a implementação de regras e boas práticas de trabalho em laboratórios BSL-2 e BSL-3.

O curso permitirá aos participantes construírem uma base sólida de competências, teóricas e práticas, de aplicação de princípios de Biossegurança e aprofundarem conceitos básicos em microbiologia incluindo: a categorização de agentes biológicos, infeções adquiridas em laboratório; boas práticas microbiológicas; conceitos de determinação de risco; grupos de risco e níveis de contenção; utilização adequada de equipamento de proteção individual e equipamento de laboratório como centrifugas e câmaras de segurança biológica.

Data: 12 a 14 de novembro de 2018 (A confirmar)
Duração: 21 horas
Local: instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €500
Condições especiais: €300 para estudantes; 20% de desconto no caso de profissionais da mesma instituição; 10% de desconto para sócios da ANBIOQ e da APTAC

Data limite de inscrição: 31 de outubro de 2018
Código: 2018DDI0624
Nº de formandos: entre 5 e 20
Coordenação: Sofia Núncio

VII *workshop* de Biossegurança

Anualmente, a Unidade de Resposta a Emergências e Biopreparação (UREB), organiza *workshops* temáticos que têm como objetivo contribuir para a disseminação de uma cultura de *Biosafety & Biosecurity* associada aos laboratórios de Microbiologia. A iniciativa destina-se a técnicos e investigadores, sobretudo aos responsáveis por laboratórios de microbiologia, que contactam diariamente com o risco biológico associado ao manuseamento de microrganismos. Contudo, qualquer profissional de saúde ou que esteja ligado ao ramo da microbiologia e/ou da segurança e higiene do trabalho terá interesse em participar.

Data: 11 de outubro de 2018
Duração: 7 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: inscrição gratuita mas sujeita a registo prévio

Data limite de inscrição: 28 de setembro de 2018
Código: 2018DDI0523
Nº de formandos: lotação do anfiteatro
Coordenação: Sofia Núncio

Infeções Sexualmente Transmissíveis - a perspetiva dos clínicos e o contributo do laboratório *(2ªed.)*

As infeções sexualmente transmissíveis (IST) são causadas por agentes patogénicos (vírus, bactérias ou parasitas) que podem ser adquiridos e transmitidos por contacto sexual e constituem uma das principais preocupações em termos de saúde pública, dada a elevada morbilidade (e mesmo mortalidade) a elas associada. São disso exemplo, o cancro do colo do útero, a sífilis congénita, a gravidez ectópica e a infertilidade. Internacionalmente, foram definidas estratégias de saúde pública com vista ao controlo da disseminação das IST, nomeadamente pela vacinação (i.e. HPV), promoção do sexo seguro (i.e. uso do preservativo) e pela gestão dos casos de IST de acordo com algoritmos específicos, que implicam diagnóstico, rastreio de parceiros e tratamento. A otimização da gestão dos casos de IST só será possível através do conhecimento da epidemiologia de cada IST em cada país, região ou mesmo populações específicas. Contudo, a Organização Mundial de Saúde estima que a maioria dos casos de IST não seja diagnosticada e que seja tratada de forma sindrómica sem qualquer diagnóstico laboratorial. Neste contexto, o Departamento de Doenças Infeciosas do INSA organiza um seminário para promover um diálogo entre os clínicos e o laboratório sobre a otimização do diagnóstico como medida de prevenção da aquisição e da transmissão das IST.

Data: 25 de outubro de 2018
Duração: 6 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €10

Data limite de inscrição: 19 de outubro de 2018
Código: 2018DDI0206
Nº de formandos: lotação do anfiteatro
Coordenação: Maria José Borrego

Promoção de uma alimentação saudável e segura. "Perigos microbiológicos: estratégias e perspetivas" – 5º Simpósio Nacional

Anualmente, o Instituto Ricardo Jorge organiza um simpósio de âmbito nacional dedicado à problemática geral da promoção de uma alimentação saudável e segura. Em 2018, o evento será dedicado aos "Perigos Microbiológicos - Estratégias e Perspetivas" e abordará temas relacionados com processos de controlo, vigilância e monitorização da segurança alimentar numa abordagem integrada entre a produção animal, produção alimentar e saúde humana. A iniciativa proporciona uma oportunidade aos profissionais para apresentarem e discutirem as suas diferentes perspetivas enquanto elementos fundamentais na promoção de uma alimentação saudável e segura. A iniciativa destina-se a profissionais de saúde e do setor alimentar, estudantes, indústria e comunidade científica.

Data: 27 de setembro de 2018
Duração: 7 horas
Local: instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €

Data limite de inscrição: 14 de setembro de 2018
Código: 2018DAN0107
Nº de formandos: lotação do anfiteatro
Coordenação: Margarida Saraiva e Cristina Belo Correia

Encontro Nacional sobre o Iodo na Alimentação *(Novo!)*

O iodo é um elemento vestigial essencial na dieta humana com uma importância nutricional bem estabelecida. É indispensável para a síntese das hormonas da tiroide, tiroxina e triiodotironina, cujo principal papel está relacionado com o crescimento e desenvolvimento dos órgãos, em particular do cérebro. A fonte natural de iodo são os alimentos. A deficiência crónica de iodo pode levar a distúrbios que incluem alterações cognitivas com diminuição das capacidades de aprendizagem, bócio, mortalidade infantil, hipotiroidismo. O Departamento de Alimentação e Nutrição do Instituto Ricardo Jorge, no âmbito da sua competência de Centro Colaborativo da Organização Mundial de Saúde para a Nutrição e Obesidade Infantil, organiza um encontro nacional sobre as diversas vertentes do papel do iodo na promoção da saúde. O objetivo da iniciativa é divulgar e refletir sobre o trabalho feito em Portugal, incluindo as diferentes abordagens de monitorização que prosseguem o descrito nas recomendações da OMS.

Data: 22 de maio de 2018
Duração: 7 horas
Local: instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €30

Condições especiais: *€15* para estudantes, membros PortFIR e entidades com contratos ou protocolos de colaboração com o INSA/DAN
Data limite de inscrição: 02 de maio de 2018
Código: 2018DAN0208
Nº de formandos: lotação do anfiteatro
Coordenação: Isabel Castanheira

Técnicas de amostragem de água para análise de fitoplânton *(Novo!)*

O curso "Técnicas de amostragem de água para análise de fitoplâncton" tem uma natureza teórico-prática e permitirá aos participantes adquirirem conhecimentos atuais sobre a temática da análise de fitoplâncton.

Este curso permitirá a aprendizagem de conhecimentos básicos sobre as comunidades fitoplanctónicas residentes nas albufeiras portuguesas e de diferentes técnicas de colheita de amostras de água doce para sua análise. A iniciativa destina-se a técnicos de colheitas, responsáveis técnicos de amostragem, técnicos de laboratórios, técnicos de entidades gestoras, de empresas e de laboratórios, docentes e investigadores da área.

Data: 4 de julho de 2018

Duração: 7 horas

Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa (componente teórica); na Barragem de Rio de Mula, em Sintra (componente prática)

Preço da inscrição: €90

Data limite de inscrição: 22 de junho de 2018

Código: 2018DSA1018

Nº de formandos: 5 a 15

Coordenação: Carina Menezes

2as Jornadas de água: Recursos hídricos—que futuro?

Um evento organizado pelo Departamento de Saúde Ambiental do INSA que tem como objetivos: propiciar a aproximação entre as várias instituições e parceiros com responsabilidades na gestão e controlo da qualidade da água nas suas diversas utilizações; motivar os profissionais da área para o debate sobre o desenvolvimento de planos de ação, medidas implementadas ou previstas no âmbito da prevenção de doenças de origem hídrica. As 2ªs Jornadas da Água destinam-se a profissionais de ambiente e saúde pública, autarcas, técnicos da administração pública central e regional, técnicos de entidades municipais, profissionais de entidades e empresas ligadas ao uso da água, docentes, investigadores e estudantes.

Data: 18 de maio de 2018

Duração: 7 horas

Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa

Preço da inscrição: €10

Condições especiais: 2 lugares gratuitos para a APTAC

Data limite de inscrição: 4 de maio de 2018

Código: 2018DSA1119

Nº de formandos: lotação do auditório

Coordenação: Helena Rebelo e José Grossinho

Legionella species: deteção, identificação e quantificação *(3ª ed.)*

Tem como principal objetivo capacitar os participantes à deteção, identificação e quantificação de *Legionella species* em amostras de água por métodos de biologia molecular, mais especificamente PCR em Tempo Real. O método de pesquisa mais utilizado para detetar esta bactéria em amostras ambientais corresponde ao método cultural, descrito na Norma ISO 11731 e o "gold standard" para a pesquisa desta bactéria em amostras ambientais. Contudo, a bactéria pode encontrar-se em concentrações muito baixas ou em formas não cultiváveis, não sendo possível a sua deteção por este método. Para além disto, o método cultural é muito moroso, podendo levar até 14 dias para ter um resultado definitivo. Torna-se assim indispensável a utilização de métodos de biologia molecular, que para além de fornecerem uma resposta mais rápida, podem também detetar bactérias viáveis mas não cultiváveis. Esta abordagem corresponde também a um método normalizado e encontra-se descrita na Norma ISO TS 12869/2012. A ação de formação destina-se a técnicos de laboratório, professores e investigadores, empresas e todos os profissionais na área da Saúde Pública interessados na temática.

Data: 7 e 8 de fevereiro de 2018 (3ª ed.) | 27 e 28 de novembro de 2018 (4ª ed.)

Duração: 14 horas

Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa

Preço da inscrição: €250

Data limite de inscrição: 27 de janeiro de 2018 (3ªed.) | 23 de novembro de 2018 (4ª ed.)

Código: 2018DSA0109 (3ª ed.) | 2018DSA1326 (4ª ed.)

Nº de formandos: 3 a 6

Coordenação: Raquel Rodrigues e Cecília Silva

Microareias 2018

A qualidade ambiental das praias tem vindo a adquirir uma importância crescente entre os critérios de escolha de destino turístico. Apesar de, nos últimos anos, a legislação ter evoluído no sentido do ordenamento da zona costeira e do tratamento de águas residuais, a qualidade da água balnear é o único indicador da qualidade relacionado com a saúde pública que pode permitir aos utentes uma escolha orientada. Portugal é o primeiro país com um programa de monitorização de qualidade de areias, desenvolvendo ainda atividades de investigação a vários níveis que o permitam melhorar. Outros países avaliam técnicas de determinação de fontes de contaminação de águas de recreio, incluindo areias adjacentes e pesquisa de agentes etiológicos não monitorizados pelas legislações em vigor. Assim, há que concertar esforços no sentido de se monitorizar o risco para a saúde em tempo tão útil quanto possível, bem como reavaliar indicadores e seus limites de aceitação, mantendo a liderança desta atividade. Na sequência do Microareias 2012, em que foi feita uma reavaliação dos parâmetros interessantes para este tipo de análise, e numa fase em que internacionalmente se programam atividades técnico-científicas concertadas, foi montado um esquema de avaliação inter laboratorial com laboratórios pioneiros nacionais. Em 2018, será discutido o programa já implementado aos laboratórios atualmente participantes, aberto a laboratórios candidatos e profissionais interessados onde será feita uma atualização de conhecimentos e situação internacional.

Data: A definir de 2018

Duração: 4 horas

Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa

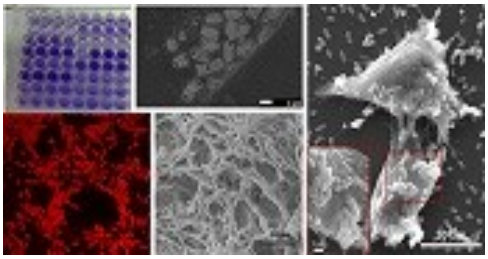
Preço da inscrição: €40

Data limite de inscrição: A definir de 2018

Código: 2018DSA1220

Nº de formandos: entre 5 e 20

Coordenação: João Brandão

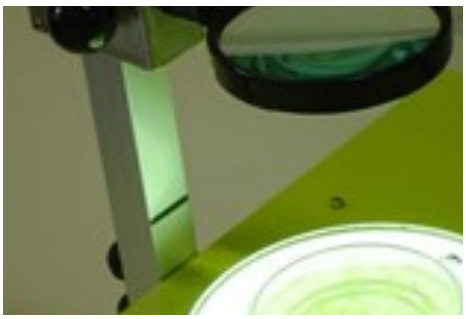


Introdução ao estudo de biofilmes bacterianos *(Novo!)*

Os microrganismos tendem a persistir no meio ambiente (natural/humanizado) em comunidades bem estruturadas conhecidas como biofilmes. O biofilme é composto pelos microorganismos que o compõem e pela matriz extracelular que os mesmos segregam constituindo um mecanismo de defesa, contra ameaças diversas, para a comunidade que o integra. Embora não sejam um fenómeno recente, tendo sido descritos fósseis de biofilmes, nos últimos anos, sobretudo devido à ocorrência de infeções hospitalares associadas a dispositivos médicos despertou o interesse da comunidade médica e científica. Através deste workshop, pretende-se alertar para os desafios colocados pelos biofilmes em saúde pública, bem como familiarizar os formandos com várias técnicas laboratoriais usadas no estudo dos mesmos como técnicas de microbiológica, métodos espetrofotométricos, microscopia ótica e eletrónica, entre outras.

Data: 16 de outubro de 2018
Duração: 8 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €40
Condições especiais: para estudantes €15

Data limite de inscrição: 4 de outubro de 2018
Código: 2018DSA0210
Nº de formandos:
Coordenação: Luísa Jordão



Amianto nos edifícios: localização, aplicação, risco e avaliação da exposição *(6ª ed.)*

Os participantes ficarão a conhecer os riscos para a saúde resultantes da exposição ao amianto bem como as diversas aplicações deste material nos edifícios. Serão também abordados no curso tópicos como a metodologia de monitorização ambiental, a determinação da concentração de fibras no ar e ainda a interpretação de resultados com o objetivo de avaliar a exposição. A ação destina-se essencialmente a técnicos da construção civil, a engenheiros sanitaristas, a técnicos de segurança e saúde no trabalho, técnicos de saúde ambiental e inspetores do trabalho.

Data: 14 de maio de 2018
Duração: 7 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €100

Data limite de inscrição: 4 de maio de 2018
Código: 2018DSA0816
Nº de formandos: entre 5 e 18
Coordenação: Maria do Carmo Proença

Controlo microbiológico do ar e superfícies, contexto hospitalar *(3ª ed.)*

Organizado pela Unidade do Ar e Saúde Ocupacional do Instituto Ricardo Jorge, o curso permitirá aos participantes adquirirem conhecimentos sobre as metodologias de colheita/análise de ar e superfícies para determinação da contaminação microbiológica, bem como orientar na interpretação de resultados face ao ambiente a monitorizar, por forma a reduzir as infeções nosocomiais e garantir uma adequada qualidade microbiológica do ar para colaboradores e utentes das unidades hospitalares. Destina-se a médicos do trabalho e de saúde pública, técnicos dos serviços de saúde ocupacional, técnicos de segurança e saúde no trabalho, responsáveis pelo controlo de infeção.

Data: 13 e 14 de setembro de 2018
Duração: 9 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €130

Data limite de inscrição: 31 de agosto de 2018
Código: 2018DSA0311
Nº de formandos: entre 5 e 18
Coordenação: Manuela Cano

Exposição profissional a agentes biológicos (8ª ed.)

Demonstrada a dificuldade em avaliar a exposição profissional a agentes biológicos, em particular nos casos de exposição potencial aos mesmos, este curso visa proporcionar aos participantes conhecimentos essenciais sobre os principais agentes biológicos e seus efeitos na saúde, as etapas da avaliação do risco e as possibilidades de monitorização ambiental, de modo a dar cumprimento à legislação em vigor. A ação destina-se principalmente a engenheiros, médicos de saúde ocupacional e de saúde pública, responsáveis de segurança no trabalho e técnicos de saúde ambiental.

Data: 8 e 9 de novembro de 2018
Duração: 9 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €130

Data limite de inscrição: 26 de outubro de 2018
Código: 2018DSA0412
Nº de formandos: entre 5 e 18
Coordenação: Manuela Cano

Exposição profissional a agentes químicos: monitorização ambiental e monitorização biológica

Este curso irá proporcionar aos participantes uma abordagem geral à exposição profissional a agentes químicos e uma abordagem detalhada à avaliação quantitativa da exposição profissional, através de monitorização ambiental e de monitorização biológica. Serão focados os aspetos a considerar na avaliação quantitativa da exposição profissional: valores limite de exposição e índices biológicos de exposição aplicáveis (legislação, normas e outra documentação técnica); caraterização dos postos de trabalho, identificação dos agentes químicos a avaliar; identificação dos indicadores biológicos de exposição a estudar, metodologias de monitorização ambiental e biológica e tratamento e interpretação de resultados de monitorização, tendo em vista avaliação da exposição profissional. Esta iniciativa tem como principais destinatários: engenheiros sanitaristas, médicos de saúde ocupacional e de saúde pública, técnicos superiores de segurança e higiene do trabalho e técnicos de saúde ambiental.

Data: 14 e 15 de junho de 2018
Duração: 14 horas
Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa
Preço da inscrição: €180

Data limite de inscrição: 1 de junho de 2018
Código: 2018DSA0917
Nº de formandos: entre 5 e 18
Coordenação: Ana Nogueira e Hermínia Pinhal

Qualidade do ambiente interior *(4ª ed.)*

A qualidade do ambiente interior no local de trabalho é determinante para a saúde e bem estar dos trabalhadores, influenciando a produtividade e a segurança do indivíduo ou do grupo. A identificação dos parâmetros químicos, biológicos e físicos que caracterizam os espaços interiores e a aplicação de metodologias de avaliação adequadas são importantes na tomada de decisão sobre a qualidade e conforto do ambiente interior que daí advém. O curso é composto por três módulos independentes: "Qualidade do ar interior", "Conforto térmico" e "Avaliação dos níveis de iluminância". Tem como objectivo dotar os participantes de conhecimento sobre a temática da qualidade do ambiente interior e sobre as condições geradas em espaços interiores que podem condicionar o dia a dia dos ocupantes. Destina-se a técnicos das áreas de segurança e saúde no trabalho, técnicos de climatização e gestão de sistemas AVAC, engenheiros sanitaristas, técnicos de saúde ambiental e médicos de saúde ocupacional e de saúde pública.

Módulo 1 - Qualidade do ar interior (Lisboa, 22 de outubro)
Pretende-se que os participantes fiquem a conhecer os principais contaminantes do ar interior em edifícios não industriais, que se familiarizem com as metodologias de monitorização e que sejam capazes de reconhecer as fontes de contaminação mais comuns. Durante a ação serão estudados e debatidos casos para reforçar a construção de competências profissionais no âmbito da avaliação da qualidade do ar interior.

Módulo 2 - Conforto térmico (Lisboa, 23 de outubro)
Neste módulo os participantes irão adquirir e melhorar conhecimentos sobre o agente físico ambiente térmico na vertente de ambientes térmicos moderados (ISO 7730:2005). São estudados casos de conforto térmico em espaços interiores (local de trabalho ou lazer), aplicando as metodologias de medição dos diferentes parâmetros, avaliação e interpretação dos resultados

Módulo 3 - Avaliação dos níveis de iluminância (Lisboa, 24 de outubro)
Visa familiarizar os participantes com os princípios essenciais relacionados com a iluminação e o ambiente luminoso e promover competências teóricas e práticas no domínio da medição e da avaliação de níveis de iluminância em postos de trabalho no interior de edifícios.

Data: 22 (módulo 1), 23 (módulo 2) e 24 (módulo 3) de outubro de 2018

Duração: 21 horas (7h cada módulo)

Local: nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa

Preço da inscrição: €100 cada módulo

Condições especiais: €180 inscrição em 2 módulos; €240 inscrição em 3 módulos

Data limite de inscrição: 12 de outubro de 2018

Código: 2018DSA0513 (mód. 1); 2018DSA0614 (mód. 2); 2018DSA0715 (mód. 3)

Nº de formandos: entre 5 e 18

Coordenação: Manuela Cano, Ana Filipa Pires e Ana Nogueira

Outra oferta formativa

O Instituto Ricardo Jorge desenvolve ainda outras iniciativas de formação tais como:

Formação em contexto de trabalho laboratorial (FCTL)

Traduzem-se em experiências de aprendizagem em contexto real de trabalho nos departamentos técnico-científicos do Instituto. A FCTL decorre sob a supervisão de profissionais altamente especializados e de acordo com um plano de aprendizagem individualizado. Para profissionais e estudantes das áreas da Saúde.

Ações de formação "à medida"

Podem adotar formatos vários sendo os cursos os mais comuns. São desenhadas por solicitação de entidades que desejam ver promovidas nos seus colaboradores competências específicas nos domínios da especialidade do Instituto Ricardo Jorge.

Inscrições | informações

insaforma+

Área da Oferta Formativa:

T: 217 508 133/42

F: 217 508 132

formamais@insa.min-saude.pt

http://formext.insa.pt

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP

Av. Padre Cruz | 1649-016 Lisboa | Portugal

www.insa.pt