



# Seminário

## Comunicação para uma Alimentação Saudável e Segura

[5.ª edição]

16 abril 2026

PRESENCIAL & ONLINE

Da desinformação à confiança: a evidência científica como fundamento da comunicação alimentar

 Auditório da Biblioteca Orlando Ribeiro (Telheiras)

Apoio:  **Lumiar**  
Junta de Freguesia

### Programa

#### SESSÃO DE ABERTURA

**10h00** Fernando de Almeida | Presidente do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, INSA  
Alexandra Bento | Coordenadora do Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA

**Moderação:** Paulo Fernandes, Técnico Superior do Departamento de Alimentação e Nutrição, INSA

**10h15** **Desinformação alimentar: origens e impacto nas escolhas dos consumidores (título provisório!)** \_Felisbela Lopes, Professora Catedrática do Instituto de Ciências Sociais da Universidade do Minho

**10h30** **O papel dos media e das redes sociais na proliferação da desinformação e na comunicação de ciência** \_Paulo Barros, Coordenador Executivo da Revista Viver Saudável

**10h45** **A evidência científica na base da comunicação pública** \_Ana Morais, Loyalty Manager na Fundação Calouste Gulbenkian

11h00 *Intervalo*

**11h25** **Fortalecer a comunicação (alimentar) baseada na evidência: princípios e boas práticas** \_Marta Uva, Investigadora do William James Center for Research, ISPA - Instituto Universitário

**11h40** **Promover a literacia em nutrição e bem-estar junto de jovens-adultos. A experiência do projeto europeu NutriwellB** \_Ivone Ferreira, Professora Auxiliar da Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade NOVA de Lisboa

**11h55** Debate

**12h30** SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Coordenação: Paulo Fernandes, Roberto Brazão (INSA | DAN)