Qualidade do ambiente interior *(6ª ed.)*

26, 27 e 28 OUT. 2022

nas instalações do Instituto Ricardo Jorge, em Lisboa

Enquadramento

A qualidade do ambiente interior no local de trabalho é determinante para a saúde e bem estar dos trabalhadores, influenciando a produtividade e a segurança do indivíduo ou do grupo. A identificação dos parâmetros químicos, biológicos e físicos que caracterizam os espaços interiores e a aplicação de metodologias de avaliação adequadas são importantes na tomada de decisão sobre a qualidade e conforto do ambiente interior que daí advém.

O curso é composto por três módulos independentes, «Qualidade do ar interior», «Conforto térmico», e «Avaliação dos níveis de iluminância», cada um subordinado a objetivos específicos e dinamizado por um formador especializado diferente.

Destinatários: técnicos das áreas de segurança e saúde no trabalho, técnicos de climatização e gestão de sistemas AVAC, engenheiros sanitaristas, técnicos de saúde ambiental e médicos de saúde ocupacional e de saúde pública.

Pré-inscrição	**na Plataforma de *e-Learning*** insaforma+
data limite	**21 de outubro**

Inscrição: €300, se a inscrição for nos três módulos, €230 se for em dois módulos; e €125 em apenas um módulo. O pagamento é efetuado por transferência bancária para o IBAN **PT50 0781 0112 00000004045 61** até ao dia **21 de outubro.**

O comprovativo deve ser enviado até à mesma data para o INSA forma +. As desistências são comunicadas ao INSA forma+ com uma antecedência mínima de 5 dias úteis em relação à data do início do evento. Ultrapassado o prazo não haverá lugar a devoluções.

Programa

DIA 26

Módulo 1: ***Qualidade do Ar Interior***

Objetivos: adquirir e aprofundar conhecimentos sobre os agentes que afetam a qualidade do ar interior em edifícios não industriais; familiarizar os formandos com as metodologias de monitorização; e promover competências no domínio da avaliação da qualidade do ar interior.

Formadora: Manuela Cano

09:00 | *Abertura do secretariado. Entrega de documentação.*

09:30 | Introdução ao tema da Qualidade do Ar Interior (QAI). Legislação aplicável na avaliação da qualidade do ar interior. Parâmetros químicos: contaminantes mais frequentes e seus efeitos na saúde humana, fontes de contaminação do ar.

11:00 | *Pausa*

11:15 | Parâmetros químicos: Métodos de colheita e análise.

13:00 | *Almoço livre.*

14:00 | Parâmetros microbiológicos. Microrganismos mais comuns no ar interior e seus efeitos na saúde humana. Métodos de colheita e análise.

15:30 | *Pausa*

15:45 | Monitorização da QAI. Estratégias de monitorização da qualidade do ar e preparação de uma campanha de amostragem/medição.

16:15 | Avaliação da Qualidade do Ar Interior. Apresentação e discussão de casos práticos, análise e apreciação crítica dos resultados. Possíveis mecanismos de controlo das fontes de emissão. Discussão e debate.

17:30 | *Encerramento.*

DIA 27

Módulo 2: ***Conforto Térmico***

Objetivos: visa proporcionar conhecimentos sobre o agente físico ambiente térmico na vertente de ambientes térmicos moderados (ISO 7730:2005); promover competências de analise de casos de conforto térmico em espaços interiores (local de trabalho ou lazer), de aplicação de metodologias de medição dos diferentes parâmetros, e de avaliação e interpretação de resultados.

Formadora: Ana Filipa Pires

(continua)

(continuação)

09:00 | *Abertura do secretariado. Entrega de documentação.*

09:30 | Ambiente térmico e ação sobre o corpo humano. Tipos de ambiente térmico e caraterísticas genéricas. Importância do ambiente térmico na exposição profissional. Efeitos para a saúde da exposição ao frio e ao calor. Mecanismos de regulação térmica. Balanço térmico: grandezas envolvidas na troca de calor, regulação e equilíbrio térmico. Parâmetros envolvidos numa avaliação do ambiente térmico: grandezas físicas e parâmetros pessoais.

11:00 | *Pausa*

11:15 | Ambiente Térmico moderado – Conforto térmico. Caracterização de situações de conforto térmico. Normas aplicáveis na avaliação: princípios, índices de conforto PPD e PMV, índices de desconforto localizado, classes de ambiente térmico. Monitorização ambiental e planeamento de uma campanha de medição: grandezas a medir, características do equipamento de medição, condicionantes.

13:00 | *Almoço livre.*

14:00 | Avaliação de Conforto térmico. Caso prático: utilização de equipamento de medição e realização de medições em sala. Compilação e análise dos resultados.

15:30 | *Pausa*

15:45 | Avaliação de Conforto térmico. Apreciação dos resultados com a utilização das orientações normativas. Classificação do ambiente térmico. Medidas corretivas. Discussão e debate.

17:30 | *Encerramento.*

DIA 28

Módulo 3: ***Avaliação dos Níveis de Iluminância***

Objetivos: visa familiarizar os participantes com os princípios essenciais relacionados com a iluminação e o ambiente luminoso e promover competências teóricas e práticas no domínio da medição e da avaliação de níveis de iluminância em postos de trabalho no interior de edifícios

Formadora: Ana Cruz Nogueira

09:00 | *Abertura do secretariado. Entrega de documentação.*

09:30 | Noções gerais de iluminação. Grandezas e unidades. Equipamentos de medição. Fatores que condicionam a visibilidade. Iluminação dos locais de trabalho – exigências quantitativas e qualitativa.

10:30 | *Pausa*

10:45 | Requisitos para a medição de iluminância no posto de trabalho. Aspetos normativos e recomendações. Requisitos do equipamento de medição. Procedimentos de medição.
Medição de iluminância no posto de trabalho. Caso prático: utilização de equipamento de medição e realização de medições em sala.

13:00 | *Almoço livre.*

14:00 | Medição de iluminância no posto de trabalho. Caso prático: compilação e análise de registos e resultados de medição.
Cálculo de níveis de iluminância e uniformidade de iluminância. Procedimentos de cálculo. Tratamento dos resultados de medição do caso prático.

15:45 | *Pausa*

16:00 | Avaliação dos níveis de iluminância no posto de trabalho. Apreciação dos resultados com a utilização das orientações normativas. Conteúdo de um relatório de avaliação. Elaboração de relatório de avaliação relativo ao caso de estudo. Medidas corretivas. Discussão e debate.

17:30 | *Encerramento.*